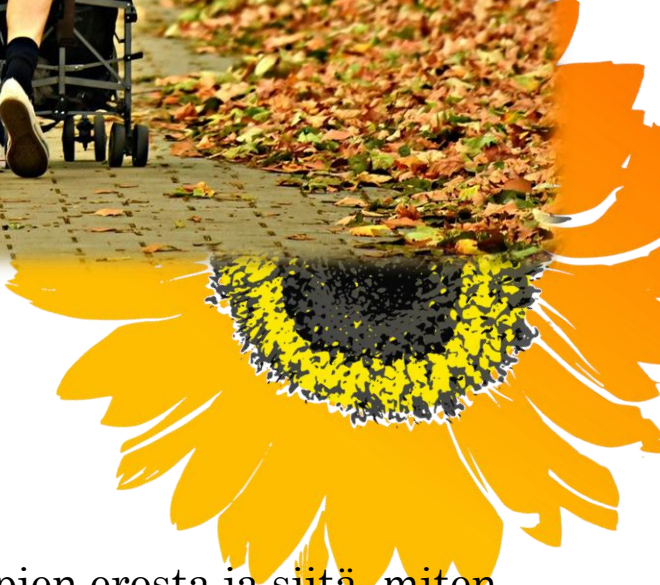




Äiti ja isä eroavat, kuinka minun käy?



Tämä lehtinen kertoo lapselle vanhempien erosta ja siitä, miten lapset sen ymmärtävät ja mitä silloin tapahtuu.



Vanhempasi eroavat – mitä sinun tulee tietää?

Miksi äiti ja isä eroavat?

Kun vanhempasi aikoinaan rakastuivat, he päättivät muuttaa yhteen asumaan. Vanhempasi ajattelivat, että ovat yhdessä koko loppuelämän. Koska vanhempasi viihtyivät yhdessä, he halusivat myös hankkia lapsia. Niin sinä ja sisaruksesi synnyitte.

Miksi erotaan?

Olet varmaan kuullut, että ihmiset muuttuvat ajan kuluessa. Vanhetessa me kaikki muutumme. Sinäkin olet tänään erilainen, kuin kaksi vuotta sitten. Vanhemmillesi on käynyt samalla tavalla. He eivät enää viihdy yhdessä. He ovat eri mieltä monista asioista. Kun vanhemmillesi on tullut paljon riitoja, joita he eivät ole pystyneet sopimaan, heidän mielestään ero on paras ratkaisu.

Vanhempien eron syynä saattaa olla, etteivät vanhemmat ole pystyneet sopimaan kotitöistä tai rahasta. Voi olla, että vanhemmat myös riitelevät harrastuksista tai kotona vietetystä ajasta.

Kun vanhemmat ovat päättäneet erota, he saattavat olla vihaisia ja pettyneitä itseensä ja toisiinsa. Silloin sinusta saattaa tuntua siltä, että he ovat vihaisia myös sinulle. Eropäätös on kuitenkin vanhemmille vaikea asia ja vie voimia. Sinusta voi tuntua, että olet aivan yksin.

Missä asut?

Vaikka vanhempasi eroavat, he pitävät sinusta edelleen huolta. Vanhempien erotessa voi toinen heistä muuttaa pois yhteisestä kodista. Silloin vanhemmat sopivat yhdessä, kumman luona sinä asut. Jos jäät edelleen asumaan entiseen kotiin, voit jatkaa entisessä koulussasi tuttuja kavereiden kanssa.

Vanhempasi sopivat myös siitä, miten voit tavata muualla asuvaa vanhempaasi. Voit viedä toisen vanhempasi luokse omia, sinulle tärkeitä tavaroita, että viihtyisit siellä paremmin.

Sinä olet syytön.

Ei ole sinun syyksi, että vanhempasi eroavat. Aikuiset tekevät päätöksen yhdessä ja kumpikin rakastaa sinua erosta huolimatta. Vaikka olisit ollut kuinka kiltti, et olisi pystynyt estämään vanhempien eroa.

Oletko onneton?

Yleensä lapset toivovat, että vanhemmat palaisivat vielä yhteen. Monien muidenkin lasten vanhemmat ovat eronneet ja se tuntuu lapsista kurjalta. Myös vanhemmilla on paha mieli, eivätkä he silloin pysty ehkä olemaan sinulle riittävästi avuksi. Kun elämässäsi on tapahtunut näin monia muutoksia, ei ole ihme, jos sinua itkettää tai harmittaa pienetkin asiat. Usein helpottaa, jos saat puhutuksi asioista jonkun kanssa. Kerro siis huolistasi rohkeasti äidille, isälle, opettajalle, kaverillesi tai jollekin muulle luotettavalle aikuiselle.



Pelottaako?

Joskus lapset pelkävät, että toinenkin vanhemmista lähtee ja jättää. Sinusta voi tuntua, ettet halua päästää vanhempaasi mihinkään. Pelkää, että hänelle voi sattua jotakin pahaa. Voi olla, ettet itsekään haluaisi lähteä vanhemman luota mihinkään. Kun aikaa kuluu, huomaat, ettei isä tai äiti katoa mihinkään, niin uskallat jo olla hänestä erossa, luotat itseesi ja heihin.

Äidin ja isän uudet kumppanit

Eron jälkeen aikuiset voivat haluta uusia ystäviä. Vaikka sinä ja vanhempasi viihdyttekin yhdessä, sinä tarvitset uusia kavereita ja vanhemmat aikuisia ystäviä. Kukaan ei kuitenkaan voi tulla isäsi tai äitisi tilalle ja korvata häntä. Tutustuttuasi vanhempasi uuteen kumppaniin, saatat tulla ihan hyvin hänen kanssaan toimeen.

Onko elämä kivaa enää ikinä?

Vanhempiesi erotessa, ja ehkä ennen sitäkin, saatoit tuntea olosi kurjaksi. Kuitenkin, kun aikaa kuluu, vanhempasi oppivat sopimaan keskenään sinuun liittyvistä asioista. Voit huoletta tehdä omai juttujasi, käydä koulua, tavata kavereitasi ja harrastaa – vanhempasi kyllä selviytyvät.

Yht'äkkiä saatat huomata, että olet saanut uusia kavereita, vanhempasi ovat tosi mukavia ja elämä ei olekaan muuttunut välttämättä kovin paljon. Tärkeää on myös pitää edelleen yhteyttä molempien vanhempiesi sukuun.



Lähde: Äiti ja isä eroavat, kuinka minun käy?

- Tampereen kaupungin perheneuvola, Eeva -hanke / Etelä-Karjalan perhetyön kehittämissyhdystys ry

Tukea vanhempien eron käsittelyyn

Lasten eroryhmässä aikuisten johdolla pääset leikin, kertomusten ja toiminnallisten harjoitusten avulla

- käymään läpi ajatuksiasi ja kokemuksiasi muuttuneesta perhetilanteesta
- opettelemaan tunteiden tunnistamista ja ilmaisua
- tutustumaan muihin samaa kokeneisiin lapsiin
- saat tietoa vanhempien eroon liittyvistä asioista sekä tukea tilanteeseesi
- ryhmä on tarkoitettu 6–11-vuotiaille lapsille, joiden vanhemmat ovat eronneet

Kirjoja lapsille avioerosta:

- **Pikku Tipun kaksi pesää;** Anholt ym.
- **Pikku Mäyrän kaksi kotia;** Deval
- **Pikkusuden kaksi kotia;** Eyen
- **Rakkausliima;** Gray
- **Siili ja taikakoru;** Grahm
- **Minttu, Jason ja peikönhäntä;** Heikkilä-Halttunen
- **Kotona myrskyä;** Hoestland
- **Piksu pikkusimpukan elämänmuutos;** Huuskonen
- **Koti kahdessa sydämessä – Kun isä ja äiti eroavat;** Kaskinen
- **Puhelias Elias;** Kummu
- **Miisan uusi perhe;** Mäkelä
- **Millan isä ja äiti eroavat – miten lasta voi auttaa vanhempien erotessa;** Niemelä-Kääriäinen
- **Okko Oravan kaksi pesää;** Tonteri
- **Älä päästä irti;** Willis ym.
- **Nähdään taas isä;** Weninger
- **Kahden kodin välillä;** Wilson
- **Satulaivan matkassa – sadut lapsen apuna vanhempien erotessa;** Ylönen
- **Fanni ja iso ikävä – Erossa olemisen käsitteleminen;** Pöyhönen & Livingston

YHTEYSTIEDOT:

Ero lapsiperheessä -työ

sähköposti: kahdenkodinlapset@letk.fi

puh. 044 750 4555/050 561 4142/044 3700 746

www.letk.fi