

Jos väkivalta  
mietityttää, sinun  
kannattaa jutella  
turvallisen aikuisen  
kanssa.



Sinua auttavat myös:

[OnksOK.fi](#) Tietoa turvallisista ihmissuhteista ja  
väkivallasta: [chat](#) arkisin klo 15-18

Nollalinjan ilmainen auttava puhelin 24/7 p. [080 005 005](#)

Lahden ensi- ja turvakoti ry:n nuorten työntekijä  
p. [044 705 3706](#), yli 18-vuotiaille p. [050 561 4132](#)

[nuortennetti.fi](#) Ilmainen auttava puhelin p. [116 111](#)  
ja [chat](#)

Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus  
Valopilkku: [valopilkkuja.fi](#)



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



ENSI- JA  
TURVAKOTIEN  
LIITTO



TURVAKAUPAN  
YHTEISTYÖ

# Turvallinen nuoruus



**Sinulla on oikeus**

**olla hyväksytty  
ja arvostettu**

**turvalliseen ja  
väkivallattomaan  
elämään**

**apuun ja  
selviytymiseen**

**Sanoin tai teoin  
satuttaminen on  
väkivaltaa**

**On väärin joutua kokemaan tai  
näkemään väkivaltaa.**

**Turvallisissa ihmissuhteissa voit olla  
oma itsesi ilman pelkoa tai uhkaa.**

**Väkivaltaa on esim. nolaaminen, uhkailu,  
nudejen tai rahan kiristäminen, läpsiminen,  
toisen sijainnin käyttäminen.**

**Sinulla on oikeus**

**olla hyväksytty  
ja arvostettu**

**turvalliseen ja  
väkivallattomaan  
elämään**

**apuun ja  
selviytymiseen**

**Sanoin tai teoin  
satuttaminen on  
väkivaltaa**

**On väärin joutua kokemaan tai  
näkemään väkivaltaa.**

**Turvallisissa ihmissuhteissa voit olla  
oma itsesi ilman pelkoa tai uhkaa.**

**Väkivaltaa on esim. nolaaminen, uhkailu,  
nudejen tai rahan kiristäminen, läpsiminen,  
toisen sijainnin käyttäminen.**

Jos väkivalta  
mietityttää, sinun  
kannattaa jutella  
turvallisen aikuisen  
kanssa.



Sinua auttavat myös:

OnksOK.fi Tietoa turvallisista ihmissuhteista ja  
väkivallasta: chat arkisin klo 15-18

Nollalinjan ilmainen auttava puhelin 24/7 p. 080 005 005

Lahden ensi- ja turvakoti ry:n nuorten työntekijä  
p. 044 705 3706, yli 18-vuotiaille p. 050 561 4132

nuortennetti.fi Ilmainen auttava puhelin p. 116 111  
ja chat

Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus  
Valopilkkku: valopilkkuja.fi



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



ENSI- JA  
TURVAKOTIEN  
LIITTO



TUOTO TERVEIKSEN TUOTOILA

# Turvallinen nuoruus

